

## ¿Afectará mi salud el uso de repelentes que contienen DEET?

Los productos que contienen DEET en ocasiones han sido asociados con algunos problemas de salud tales como reacciones de la piel, incluyendo sarpullido, hinchazón, comezón, e irritación de ojos. En muy raras circunstancias, dificultad para hablar, confusión y convulsiones han sido asociadas con el uso de DEET, particularmente en los niños. El riesgo de padecer cualquier efecto adverso de salud se reduce cuando los productos que contiene DEET se usan de acuerdo con las instrucciones en la etiqueta.

Para mas información visite website <http://www.cdc.gov/spanish/>

Preparado : ehc/07

## Información sobre el uso de repelentes efectivos para evitar las picadas de mosquitos y prevención del DENGUE



**ASEM Centro Control de  
Envenenamiento e  
Información  
1-800-222-1222**

## Protección personal usando repelentes para prevenir el dengue

Hay distintos repelentes para distintos tipos de insectos. Es importante ver cuál es el ingrediente activo que aparece en la etiqueta del producto. Los repelentes que contienen **DEET** (N,N, dietil-m-toluamida), **permetrina o picaridina** (KBR 3023) protegen contra los mosquitos. También se ha observado en pruebas hechas que el **aceite de eucalipto limón** [p-mentano 3, 8-diol (PMD)] proporciona tanta protección como la de una concentración baja de DEET. Este no se debe utilizar en niños menores de 3 años. Duración del efecto de las diferentes concentraciones de **DEET** para repeler los mosquitos:

Por ciento de DEET	Promedio de Duración
23.8%	5 horas
20%	4 horas
6.65%	2 horas
4.75%	1 hora

## La protección y duración del repelente puede variar dependiendo de:

- Temperatura (clima)
- Sudoración
- Exposición al agua

## Cómo deben usarse los repelentes que contienen DEET?

- Lea y siga las instrucciones en la etiqueta. Evite aplicar excesivamente.
- Los productos con un 10% al 35% de DEET proporcionarán protección adecuada.
- Después de regresar al hogar, lave la piel expuesta al repelente con agua y jabón.
- Lave la ropa expuesta con el repelente antes de utilizarla otra vez.
- No lo rocíe directamente en la cara, rocíelo en las manos y luego aplique a la cara evitando el área de los ojos y la boca.
- No lo aplique encima de heridas, o piel irritada.
- No rocíe productos que contienen DEET en áreas cerradas sin ventilación.



## Precaución al usar repelentes que contienen DEET en los niños.

La Academia Americana de Pediatría recomienda que, los repelentes usados en los niños no deben contener más del 10% de DEET.

- No utilizar en infantes menores de 2 meses.
- No lo use debajo de la ropa: la vestimenta de los niños debe ser con mangas largas y pantalones largos. Aplique el repelente a la ropa en vez de en la piel.
- Aplique el repelente a las áreas expuestas.
- No lo aplique en las manos, ojos ni cerca de la boca.
- No permita que los niños se apliquen los repelentes ellos mismos.

## Otros Consejos de Prevención:

- Coloque un mosquitero sobre los cargadores de bebés.
- Reduzca el número de mosquitos en su área deshaciéndose de recipientes con agua estancada que sirven de criadero para los mosquitos.